

---

# Avaliação da Formação


RESULTADOS:  
SET. 2018 - JUL. 2019



# DADOS GERAIS



## 10 AÇÕES FORMATIVAS

5 SEMINÁRIOS/ PALESTRAS/  
AÇÕES SENSIBILIZAÇÃO: 549 

5 CURSOS/ OFICINAS: 45 

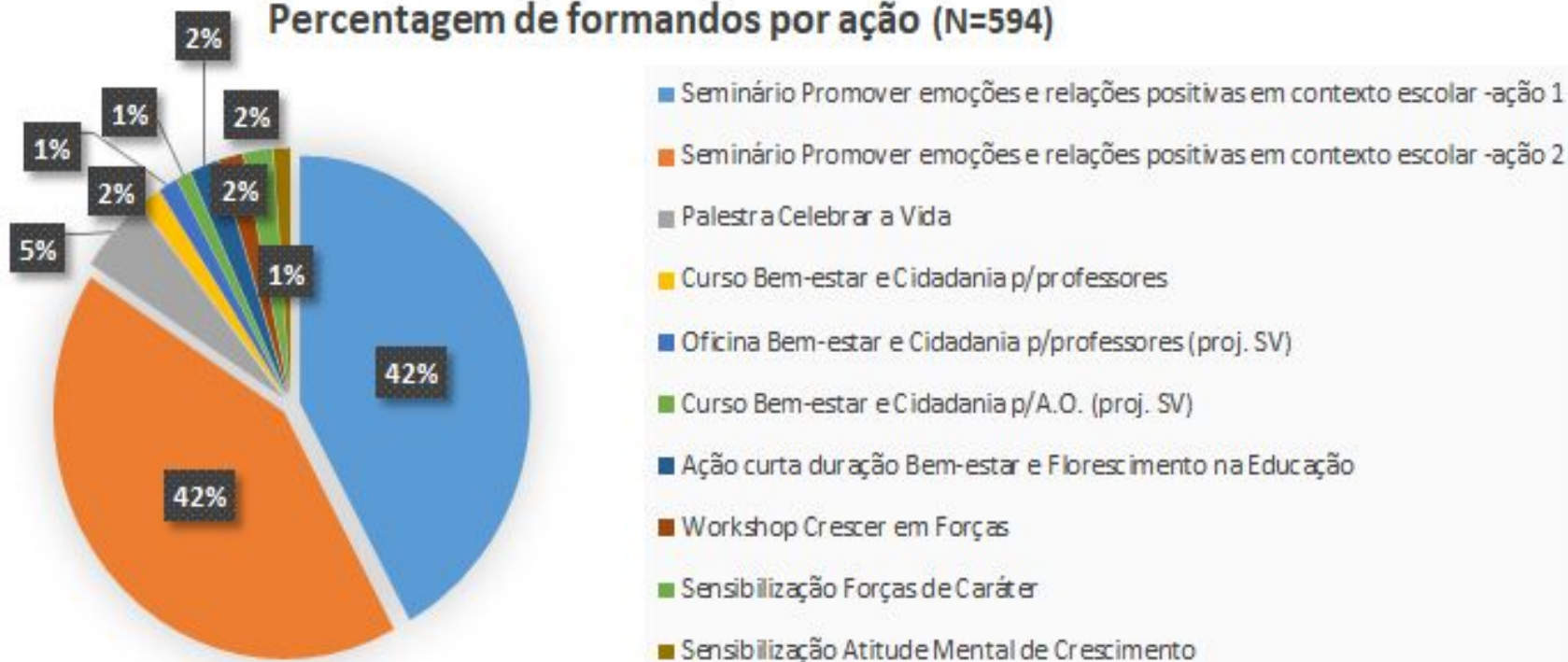


## 594 PARTICIPANTES

506 ASSISTENTES OPERACIONAIS  
36 PROFESSORES E EDUCADORES  
12 PSICÓLOGOS  
30 SÉNIORES  
10 OUTROS

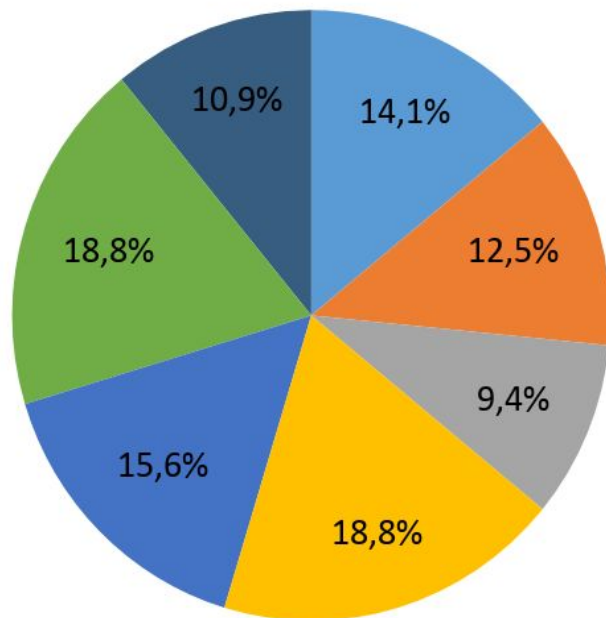
# DISTRIBUIÇÃO DOS PARTICIPANTES POR AÇÃO (10 ações)

Percentagem de formandos por ação (N=594)



# DISTRIBUIÇÃO DOS PARTICIPANTES POR AÇÃO, EXCETO SEMINÁRIOS E PALESTRAS (7 AÇÕES)

Percentagem de formandos por ação (N=64)



- Curso Bem-estar e Cidadania p/professores
- Oficina Bem-estar e Cidadania p/professores (proj. SV)
- Curso Bem-estar e Cidadania p/A.O. (proj. SV)
- Ação curta duração Bem-estar e Florescimento na Educação
- Workshop Crescer em Forças
- Sensibilização Forças de Caráter
- Sensibilização Atitude Mental de Crescimento

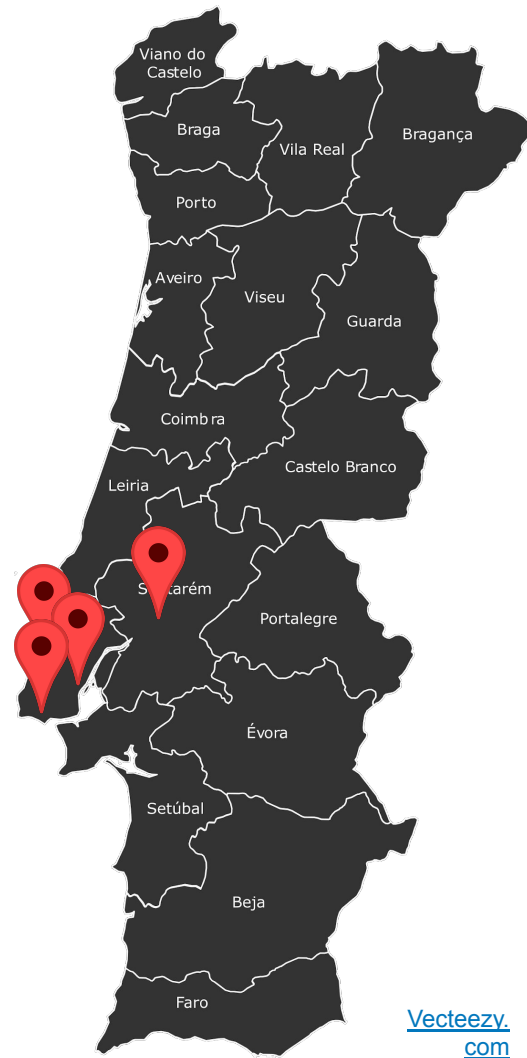
# DADOS GERAIS



**126** HORAS  
DE FORMAÇÃO

**4** CONCELHOS:

CASCAIS,  
AMADORA,  
SINTRA,  
ENTROCAMENTO



# AVALIAÇÃO DOS PARTICIPANTES

## relativa a cursos e oficinas:



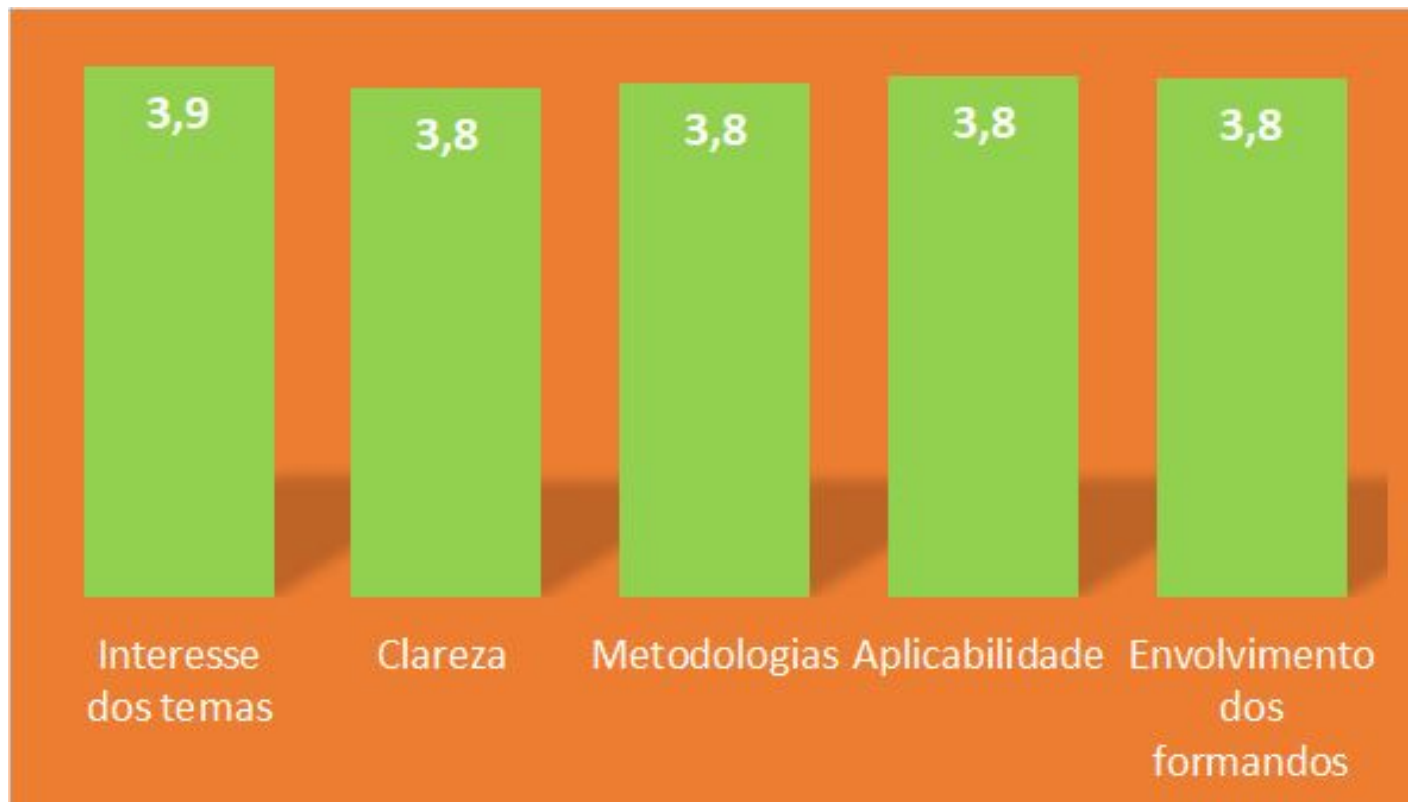
**93%** Apreciação Global da Formação (média)

[5 cursos; 45 respondentes]

# AValiação DOS PARTICIPANTES POR ITEM (de 1 a 4)



[30 respondentes,  
4 cursos]



# Alguns comentários dos participantes

## **Workshop “Crescer em Forças” para público em geral (2h):**

- As formadoras estão de parabéns pelo excelente Workshop proporcionado... tão motivador foi que deixou água na boca... assim, e creio poder falar por todos, ficamos à espera dos seus novos e inspiradores Workshops...
- Gostei deste formato de workshop acho que está bem tal como o fizeram.
- Fantástico, muito prático e eficiente! Obrigada pela experiência. Grata!
- Poderia ser o dia (todo), fiquei muito entusiasmada para o próximo workshop

## **Curso *Introdução ao Bem-estar e Florescimento na Educação* para professores (6h):**

- Achei muito interessante. Os temas apresentados foram bastante importantes.
- Seria interessante a implementação desta formação no próximo ano letivo.

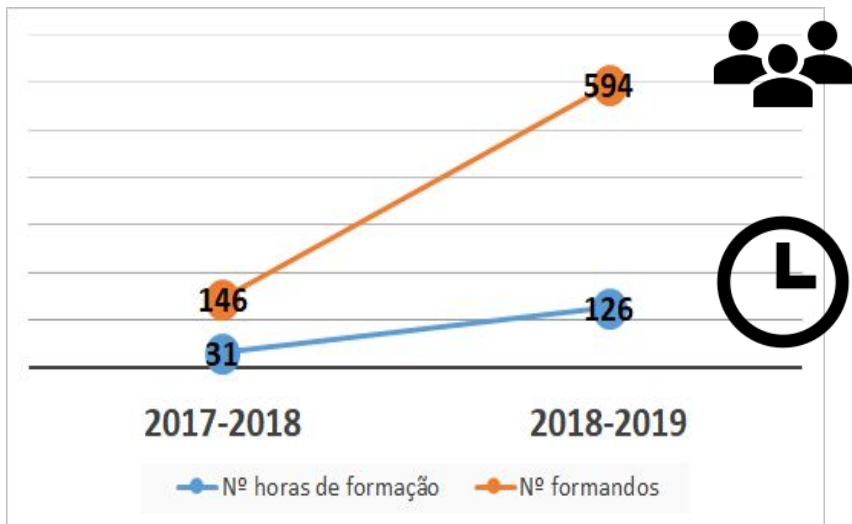


# Alguns comentários dos participantes

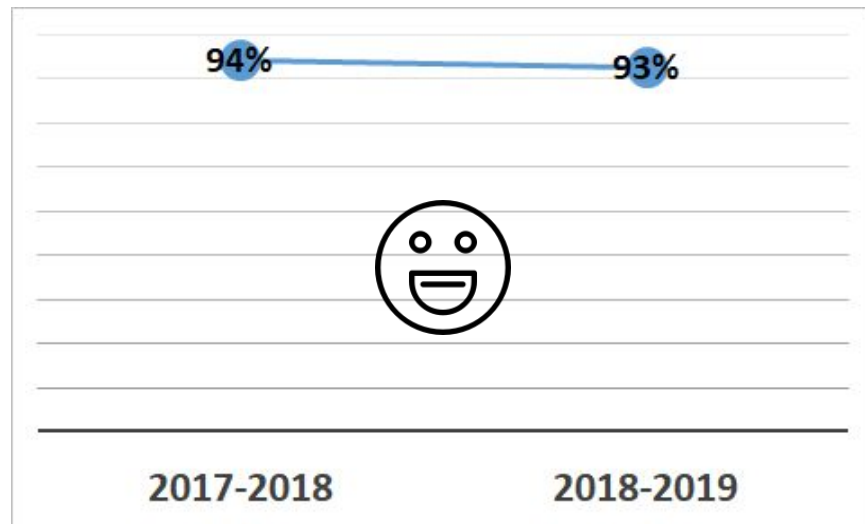
**Curso *Como promover o Bem-estar e Cidadania* para educadores e professores de 1º ciclo (25 h):**

- Foram transmitidas informações de extrema importância , enriquecendo-me como pessoa e profissional.
- A ação foi excelente. A formadora conseguiu transmitir o essencial através de uma dinâmica criativa, divertida e introspectiva, fomentando a harmonia entre os intervenientes e o desejo de aprofundar os temas abordados.
- Parabéns pelo excelente trabalho. Foi uma experiência gratificante e enriquecedora.
- Uma formação muito interessante, que ajuda a pensar e a refletir sobre atitudes ,que nos podem dar uma visão da vida mais positiva e conseqüentemente mais feliz
- Gostei muito, correspondeu inteiramente ao que esperava. Contribuí muito para melhorar a minha prática profissional ( e também particularmente me ajudará).

# Resultados dos últimos 2 anos



**Comparação do nº de formandos e de horas de formação nos 2 últimos anos**



**Comparação da % média das avaliações dos formandos nos últimos 2 anos**